



仲間と・夫婦で・子供と一緒に・おひとりで... マイスタイルで

# 畑を手伝おう!

produced by 東播磨のおくどさん



稲美町・サニーレタス畑にて



## ご存知ですか? ‘縁農’という畑とのつきあい方。

農家ではない人が、空き時間を利用して農作業のお手伝いをするを  
‘縁農(えんのう)’と呼びますが、その‘縁農’が楽しい!と近ごろ注目されています。  
畑と街の距離がちかい「東播磨」だからこそ、畑や農業をもっと身近なものに!  
あなたにあったスタイルで、畑へ縁農に出かけてみませんか?

疲れたら  
ちよっぴー息!



check!

- 農作業で体を動かし、土に触れて心身ともリフレッシュしたい方
- 農業の現場を体験し、知ってみたい方
- 空き時間を、地域農業に役立てたい方
- お子さんと一緒に、食育の一環として

……ぜひ、畑へお越しください!

場所や作業内容などの条件は、案件によって異なります。条件にあった縁農情報を見つけたら事務局まで、お申込みください。

生産農家もお待ちしています!

まってるよ!



まずは「おくどさん縁農ねっと」に登録

自分にあった縁農情報を見つけたら…

おくどさん事務局にお申し込みください。

農家さんとおつなぎします。

※条件面や定員によりおつなぎできない場合もありますが、ご了承下さい。

畑へGO!

縁農後、ささやかなお礼として野菜をお裾分けします

1名につき500円で年度末(3月末)まで加入できる兵庫県ボランティア活動保険をおすすめしています。詳しくはお問合せください。\*加入必須の案件もあり。

登録・ご利用  
無料です

## まずは「おくどさん縁農ねっと」にご登録下さい!

縁農情報がある都度、LINEまたはメールで、タイムリーに情報をお届けします。畑の場所はどのあたり? どんなお手伝いがあるの? 子供と一緒に縁農にいったらいい? 等のくわしい条件や、応募の方法については、配信される情報をご確認ください。



LINE@  
@jbp1914

※最後の文字は小文字の「エル」です。

LINEの「友だち追加」から

ID検索またはQRコードで登録してください

<LINEを使っていない方は、メールアドレスをご登録!>

お名前(ニックネーム可)をご記入の上、下記までメールをお送り下さい。  
その際、メールの件名を「縁農ねっと登録希望」としてください。

東播磨のおくどさん事務局メールアドレス

info@okudosan.net



畑から、キッチンへ。食卓へ。

「東播磨のおくどさん」は、東播磨(主に加古川市・稲美町)エリアの生産農家と地域在住の主婦等女性メンバーで構成する東播磨野菜ブランド向上プロジェクトです。縁農ねっとの他に、飲食店様を対象とした野菜の畑直送便も毎週運行しています。

Tel.078-220-9178

info@okudosan.net

HP http://www.okudosan.net

https://www.facebook.com/higashiharima.okudosan/